

Viikko 1

1.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Neljänvilja npuuro	Kaurapuuro	Vehnähiutale puuro	Ruispuuro	Ohrapuuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset vihersalaatit, raasteet, hyttelöt, marja survokset ym.	Kanakeitto juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Jauheliha- mureke perunat kastike Salaattia Kahvi/tee leivos	Uunilohi perunamuusi kastike salaattia Kahvi/tee leivos	Hernekeitto Juustoa ja leipää Kahvi/tee pannukakku /räiskäle hillo	Uunilenkki perunamuusi kastike salaatti Kahvi/tee leivos	Kalakeitto tai poro- kisuus juustoa leipää tai salaatti Kahvi/tee leivos	Porsaan kasslerleike perunat kastike salaattia Kahvi/tee leivos
päivällinen	Kanakeitto						Kalakeitto
	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italiankeitto, Marjapuuro ja Velli.						
Jälkiruuat	Pirtelö	Luumu- kiisseli	Ruusunmarja- rahka	Omena- kiisseli	Mousse	Rusinasoppa	Vanukas

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Viikko 2

2.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Ruispuuro	Ohrarapuuro	Kaurapuuro	Vehnä- hiutalepuuro	neljänviljan- puuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset vihersalaatit, raasteet, hyttelöt, marja survokset ym.	Kaalikeitto juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Jauheliha- perunasose laatikko Salaattia Kahvi/tee leivos	Paistettu kala perunat kastike salaattia Kahvi/tee leivos	Broileri wok perunat salaatti Kahvi/tee leivos	Maksa- porkkana stroganoff perunamuusi salaatti Kahvi/tee leivos	Kinkku- kiusaus salaatti Kahvi/tee leivos	Käristys Peruna- muusi puolukka- hillo Kahvi/tee leivos
päivällinen	Kaalikeitto		Lihamoselaatikko		Kinkkukiusaus		
	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italiankeitto, Marjapuuro ja Velli.						
Jälkiruuat	Kiisseli	Vatkattu marjapuuro	Riisikerros- vanukas	Suklaa- kiisseli	Aprikoosi- kiisseli	Vanukas	Mousse

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Viikko 3

3.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Ruispuuro	vehnä- hiutalepuuro	Kaurapuuro	Ohrapuuro	neljänviljan- puuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset vihersalaatit, raasteet, hyttelöt, marja survokset ym.	Kalakeitto juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Kasvispihvit Perunat Salaattia Kahvi/tee leivos	Lämminsavu- lohipasta salaattia Kahvi/tee leivos	Kaalilaatikko salaatti Kahvi/tee leivos	Jauhemaksa- pihvit perunat salaatti Kahvi/tee leivos	Makkara- kastike peruna- muusi salaatti Kahvi/tee leivos	Karjalan- paisti perunat puolukka- hillo Kahvi/tee leivos
päivällinen	Kalakeitto		Lohipasta				
	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italian keitto, Marjapuuro ja Velli.						
Jälkiruuat	Uuni vanukas	Raparperi- kiisseli	Rahkaa	Vanilija- kiisseli hedelmiä/ marjoja	Mustikka- kiisseli	Vadelma- kiisseli	Riisifrutti

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Viikko 4

4.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Kaura- puuro	Ruispuuro	Vehnä- hiutalepuuro	Neljänviljan puuro	Ohrapuuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset vihersalaatit. raasteet, hyttelöt, marja survokset ym.	Lapinäjän- keitto juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Kanakastike Perunat Salaattia Kahvi/tee leivos	Silakka- laatikko salaattia Kahvi/tee leivos	Veri- ohukaiset perunat puolukka- hillo Kahvi/tee leivos	Broileri- kiusaus salaatti Kahvi/tee leivos	Makarooni pata salaatti Kahvi/tee leivos	Uunilohi tai käristys peruna- muusi salaatti/puol- ukkahillo Kahvi/tee leivos
päivällinen	Lapinäjänkeitto Silakkalaatikko Broilerikiusaus Makaroonipata Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italian keitto, Marjapuuro ja Velli.						
Jälkiruuat	Uuniomena paistos +vanilja kastike	Marjakiisseli	Mousse	Rahkaa	boysenmarja- kiisseli	Hedelmä- kiisseli	Vanukas

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Viikko 5

5.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Ohrapuuro	Kaurapuuro	Vehnä- hiutalepuuro	Ruispuuro	Neljänviljan- puuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset viher- salaatit, raasteet, hyttelöt, marja survokset ym.	Kesäkeitto +pitsaa henkilökun- nalle juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Jauheliha- pihvit Perunat Kastike Salaattia Kahvi/tee leivos	Lohikiusaus salaattia Kahvi/tee leivos	Jauheliha- kastike peruna- muusi salaatti Kahvi/tee leivos	Kanapulla- pata perunat salaatti Kahvi/tee leivos	Nakit ja muusi salaatti Kahvi/tee leivos	Kaali- kääryleet perunat puolukka- hillo Kahvi/tee leivos
päivällinen	Kesäkeitto		Lohikiusaus				
	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italian keitto, Marjapuuro ja Velli.						
Jälkiruuat	Jäätelö	Raparperi- mansikka- kiisseli	Rahka	Sekamarja- kiisseli	hedelmä/ marja smoothie	Appelsiini- kiisseli	Mousse

Joka päivä saatavilla leikkeleit, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Viikko 6

6.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Ohrapuuro	Kaurapuuro	Neljänviljan- puuro	Ruispuuro	Neljänviljan- puuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset vihersalaatit, raasteet, hyttelöt, marja survokset ym.	Lihakeitto juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Makaroni- laatikko Salaattia Kahvi/tee leivos	Currykala perunaa salaattia Kahvi/tee leivos	Sipatti perunat salaatti Kahvi/tee leivos	Kasviskiusaus salaatti Kahvi/tee leivos	Maksa- kastike perunat salaatti Kahvi/tee leivos	Mantelikala tai Karjalan- paisti peruna- muusi salaatti Kahvi/tee leivos
päivällinen	Lihakeitto		Makaronilaatikko		Kasviskiusaus		
	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italian keitto, Marjapuuro ja Velli.						
Jälkiruuat	Omena- kiisseli	Suklaakiisseli	Rahka	Mousse	hedelmä/ marja kiisseli	Rusinasoppa	Vanukas

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.